

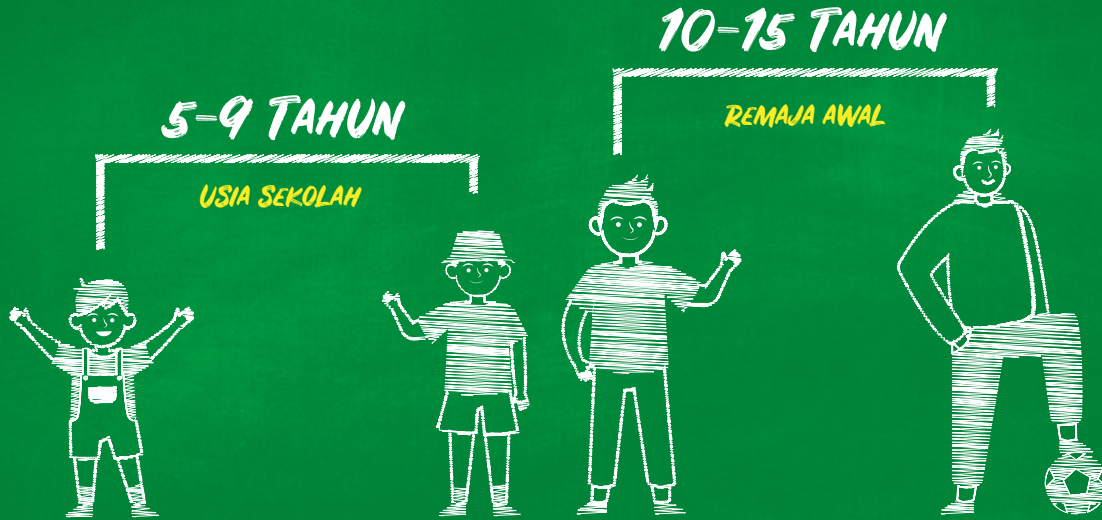


# ENERGI TANPA BATAS

NESTLÉ dukung  
ANAK LEBIH SEHAT 



# ENERGI TEPAT UNTUK DUKUNG ANAK TUMBUH, AKTIF DAN FOKUS



Di masa tumbuh pesatnya, anak membutuhkan **energi yang tepat dan berkualitas** untuk mendukung perubahan besar dari masa kanak-kanak menuju dewasa.

# TIGA KEBUTUHAN ANAK USIA SEKOLAH DAN REMAJA AWAL



TUMBUH



Pertumbuhan fisik optimal



AKTIF



Bergerak, bermain dan menjalani aktivitas sehari-hari



FOKUS



Kesiapan belajar, konsentrasi dan menerima informasi

## Fondasi yang kuat

dapat membantu anak mencapai potensi mereka.

# TUMBUH



## PERTUMBUHAN LINEAR



**Tinggi dan berat badan** meningkat signifikan, baik bertahap maupun pesat saat pubertas.

## KOMPOSISI TUBUH



**Otot dan tulang makin kuat,** persiapan menuju tubuh dewasa.

## PEMATANGAN SISTEM TUBUH



Sistem tubuh anak seperti **metabolisme semakin matang.**

# AKTIF



## PERKEMBANGAN MOTORIK



**Kemampuan gerak dan koordinasi tubuh yang semakin berkembang** membuat anak menjadi lebih aktif.

## PERKEMBANGAN SOSIAL



Dorongan sosial anak meningkat, **anak semakin aktif untuk bermain dan berinteraksi** dengan teman sebaya.

## MENINGKATNYA RASA INGIN TAHU



**Rasa ingin mencoba dan mengeksplorasi kemampuan diri meningkat,** membuat anak semakin aktif.

# FOKUS



## PERKEMBANGAN OTAK



Bagian otak yang mengatur perhatian berkembang pesat, **sehingga fokus anak meningkat signifikan.**

## KONEKSI OTAK



**Koneksi otak yang makin kuat membantu anak menyerap informasi lebih mudah,** mampu menyelesaikan masalah yg lebih kompleks.

## OPTIMALISASI KERJA OTAK

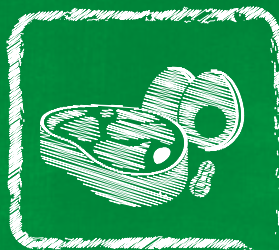


**Otak bekerja lebih efisien dan cepat sehingga anak lebih mudah fokus,** memahami informasi, dan mengatur diri.

# KEBUTUHAN GIZI UNTUK MEMBERIKAN ENERGI YANG TEPAT



**PROTEIN:** Penting untuk tumbuh kembang anak secara keseluruhan.



**ZAT BESI:** membantu membawa oksigen ke seluruh tubuh untuk anak tumbuh sehat dan aktif.



**KALSIUM, FOSFOR & VITAMIN D:**  
Bekerja bersama untuk membangun tulang yang kuat.



**VITAMIN B (B2, B3, B6, B12):**  
Membantu metabolisme energi untuk tumbuh, fokus dan aktif.

KEBUTUHAN PALING TINGGI TERJADI PADA AWAL REMAJA



**SENG:**  
Mendukung proses belajar, memori dan fokus.



# TIPS UNTUK ORANG TUA: BERIKAN ASUPAN GIZI SEIMBANG

BERIKAN GIZI LENGKAP SEIMBANG SEPERTI PROTEIN, ZAT BESI, VITAMIN B, ZINK, KALSIMUM, VITAMIN D, DAN FOSFOR DALAM MAKANAN ANAK



MILO



AIR MINERAL

Kamu bisa menambah **1 Gelas MILO** sebagai hidrasi & penambahan gizi.



## PROTEIN

### ZAT PEMBANGUN

Untuk tumbuh kembang & mengganti sel-sel yang rusak.

## KARBOHIDRAT

### ZAT TENAGA

Sumber energi/tenaga untuk beraktivitas.

## VITAMIN & MINERAL

### ZAT PENGATUR

Dibutuhkan untuk mengatur proses metabolisme di dalam tubuh.



# 3 KEUNGGULAN DALAM SEGELAS MILO



# TIGA KEUNGGULAN

**SUSU SAPI ASLI**

**VITAMIN B\***

**ZAT BESI**

\*VITAMIN B2, B3, B6, B12

**BANTU**

**TUMBUH AKTIF FOKUS**



MILO DENGAN KANDUNGAN  
UTAMANYA YANG BERNUTRISI



**100%**

**ASLI**

**SUSU SAPI**

**MALT**

**KAKAO**

**ENERGI  
TANPA  
BATAS**



# BAGAIMANA CARA MEMBACA KOMPOSISI?

## MILO PILIHAN YANG BANYAK UNGGULNYA

### ? TAHUKAH IBU

Bahan baku yang diletakkan paling awal memiliki komposisi terbanyak.



#### MALT BARLEY

Sumber Energi yang Baik



#### MILK

Sumber Protein & Kalsium



#### KAKAO

Rasa Khas Cokelat MILO yang Lezat



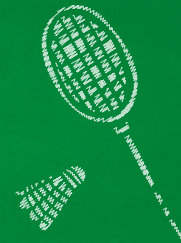
#### VITAMIN & MINERAL

Vitamin B2, B3, B6, B12, C & D Serta Kalsium, Fosfor dan Zat Besi

# AKTIVITAS FISIK UNTUK DUKUNG KEBUTUHAN ANAK

## MANFAAT AKTIVITAS FISIK SEPERTI OLAHRAGA

- ✓ Tubuh sehat & bugar
- ✓ Otot dan tulang kuat
- ✓ Motorik & fokus terasah
- ✓ Mendukung perkembangan sosial anak
- ✓ Belajar kerja sama & komunikasi



Dalam sehari, anak disarankan untuk berolahraga selama **45-60** menit/hari sebanyak **3x** seminggu

SCAN DI SINI



Untuk info lebih lanjut tentang  
**PROGRAM OLAHRAGA MILO®**





# ENERGI TANPA BATAS



**TIGA**  
KEUNGGULAN

**SUSU SAPI ASLI**

**VITAMIN B\***

**ZAT BESI**

\*VITAMIN B2, B3, B6, B12

